

約翰福音-6：22-40

耶穌在第五章，以三次「我實實在在的告訴你們」的手法，去回應他在安息日治病的權柄，以顯明耶穌的神性。現在耶穌再一次運用這種手法，去表明祂是生命的糧。當耶穌的跟隨者在迦百農找到耶穌後，詢問耶穌何時到迦百農。耶穌沒有回應這問題，反而直接指出他們從老遠跟著來的目的：「我實實在在地告訴你們，你們找我，並不是因見了神蹟，而是因吃餅吃飽了」。這班從加利利一直跟隨耶穌的群眾，不斷見證耶穌向人施行神蹟，直到五餅二魚的神蹟的發生，他們才成為神蹟事件的主角。因此，他們跟隨耶穌的目的，就是想繼續成為神蹟的主角，能夠得飽足。耶穌提醒他們，不要追求這些會朽壞的食物，而要追求能得永生的食物。

對於天上賜下的糧，群眾的認知就是昔日曠野的嗎哪，現在耶穌又如何給他們這種天上賜下的糧呢？群眾要求耶穌顯一個神蹟，好讓他們能相信耶穌的說話。耶穌再次以「我實實在在地告訴你們」作回應：「那從天上來的糧不是摩西賜給你們的，那從天上來的真糧是我父賜給你們的」。昔日曠野嗎哪的供應不單指向食物，亦是一個屬靈的隱喻，顯明耶和華如何以祂的話語餵養以色列人。從申命記 8 章 3 節的經文就知道神的心意「他磨煉你，任你飢餓，將你和你列祖所不認識的嗎哪賜給你吃，使你知道，人活著，不是單靠食物，乃是靠耶和華口裏所出的一切話」。

假如神確實是那真正天糧的源頭，而耶穌也是神所差來的，那麼 33 節的內容便讓群眾更加明白耶穌了「因為神的糧就是那位從天上降下來，並且賜生命給世界的」。情況就像撒馬利亞婦人一樣，婦人對耶穌說：「請把這水賜給我，使我不渴」。如今迦百農的群眾亦向耶穌請求：「請常常把這糧賜給我們」。象徵生命的糧與水，現在都由耶穌分派給世人。因此，耶穌就是從神而來給世人的禮物。

這份禮物還要加上一個應許：「差我來那位的旨意就是：他所賜給我的，要我一個也不失落，並且在末日使他復活」，天父所賜給耶穌的，一個也不會失落，這是何等大的應許及安慰，叫每一個相信耶穌的，都能領受這一份恩典。

群眾跟隨耶穌，從起初要看神蹟一直到要得到食物的飽足，都是環繞著旁觀者的好奇心與口腹滿足的追求。旁觀者對耶穌採取抽離的態度，好奇心亦不會投入，物質的渴求成為生命成長的絆腳石。耶穌提醒他們，要追求永恆的水和糧，以至不會渴亦不會餓，永恆裡有復活、有永生，這才是群眾所應該專注的目標。

今日，有很多信徒都是以旁觀者的心態來到教會，他們聲稱信了耶穌，但未真正認識信仰的核心，生命未有經歷過更新的體驗，老我仍然在生命中作王，屬靈生命原地踏步。信徒需要全心投入教會，不作一個旁觀者，而是要作一個參與者，在教會的平台重新檢視信仰的內涵，從崇拜、主日學、團契、祈禱會，以及生活中的點點滴滴讓主耶穌介入，亦接受聖靈微聲的提醒。惟有這樣，屬靈生命才能成長、委身，然後領受主耶穌發出的呼召、異象、使命，建立團隊，為主在地上打一場美好的仗，好讓神的名被高舉及得榮耀，這才是信仰的人生。