

出埃及記-第十六章

以色列人離開埃及僅僅一個月，從以琳前往西乃山的路程中，再因沒有食物而向摩西埋怨，而且提出的指控甚為荒謬：「那時我們坐在肉鍋旁，吃餅得飽。你們卻將我們領出來，到這曠野，要叫這全會眾都餓死啊」。以色列人似乎忘記了歷史，他們在埃及坐在肉鍋旁，吃餅得飽，但卻是奴隸的身份，被埃及人欺壓，叫苦連天，因此才向耶和華呼求，祈望耶和華出手拯救，現在能夠離開埃及，成為自由人，可以過自主的生活，並且有耶和華的帶領，前往「流奶與蜜」之地，豈不應該心裡充滿歡欣及喜樂的嗎？為何仍為著食物而充滿埋怨呢？

耶和華沒有因為以色列人有怨言而發怒，祂再次供應以色列人所需，但是有一個小規定，他們每天只可收取當天所需要的糧食，並且說明是一個考驗，看他們會否遵守耶和華的指示。這些規定成為一種操練，作為未來在西乃山頒佈十誡時的準備。

耶和華晚上供應鵪鶉，早上供應嗎哪，摩西吩咐早上收取的嗎哪只能當日食用，不能多取，亦不能留過夜，但仍有以色列人不聽從命令，他們多取或過夜的嗎哪會生蟲發臭，不能食用。惟一例外是第六天收集的嗎哪卻可留到第七天食用，因為第七日是安息日，亦沒有嗎哪供應，讓以色列人能在這日享受安息。

以色列人在這考驗中連番不聽命令，除了多取嗎哪及留過夜之外，第七日的安息日也試圖外出收集嗎哪，完全無視耶和華的吩咐。耶和華曾在第十章向法老說：「你在我面前不肯謙卑要到幾時呢」？現在耶和華同樣向以色列人說：「你們不肯遵守我的誡令和教導，要到幾時呢」？以色列人是否像法老一樣頑梗，以致耶和華要對以色列人作出類似的訓斥。經文提到以色列人吃嗎哪共 40 年，如果這是一個遵守耶和華命令的考驗，那表示以色列人在這考驗中，就算經歷這麼長的時間，還未學習到遵守耶和華命令的功課。

昔日，耶和華在未向以色列人頒佈十誡前，已讓他們有屬靈操練的考驗。今天，我們很少主動為自己訂立有系統的屬靈操練，只會偶然在節期才會參與教會的禁食祈禱，亦少有個人退修的習慣，這都構成信徒鮮有信仰反省的空間，亦未有在屬靈生命上養成一種操練或下苦功的習慣。信徒如能夠有持續的屬靈操練，就像運動一樣，能讓屬靈生命有健康的發展及成長，在面對逆境時，有足夠的堅忍力去持守信仰，不致很快便落到隨波逐流的地步，畢竟信仰生命就像逆水行舟一樣，不進則退。

保羅勸勉信徒：「不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為神的善良、純全、可喜悅的旨意」。如果信徒沒有穩定及成熟的屬靈生命，就很難察驗神的旨意，領受使命及異象，更加抗拒不到世界對我們的引誘，最終陷入一個罪惡的世界中不能自拔。

